

**LA FORMATION**  
**AU SERVICE DE LA**  
**LA TRANSITION VERS**  
**DES TERRITOIRES**  
**SOLIDAIRES**  
**ET RESPONSABLES**

Formations  
2022



La certification qualité a été délivrée au titre  
de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

**La formation au service de la  
transition vers des territoires  
solidaires et responsables**



Au sein du mouvement e-graine, nous nous sommes interrogés sur : « Comment faire pour accélérer la transition vers la construction de territoires solidaire et responsable ? » et « Comment faire participer le plus grand nombre au défi qui est le nôtre ? »

Après 15 ans de travail éducatif, nous avons décidé d'ajouter une brique importante à notre parcours d'accompagnement au changement, celle de la formation professionnelle.

Aujourd'hui, nous sommes heureux de pouvoir faire bénéficier au plus grand nombre, des formations qui ont su nous inspirer, nous accompagner et faire mûrir notre positionnement aussi bien individuel, qu'en tant qu'organisation apprenante.

La promesse de notre organisme de formation est simple : vous garantir une expérience vivante, pleine d'humanité et de sincérité pour accompagner votre montée en compétences sur des savoirs, savoirs faire et savoirs être.

Nous espérons que notre offre de formations vous séduira et nous permettra de collectivement avancer dans la construction d'un autre « DEMAIN ». Un lendemain, où l'économie et le travail seront des moyens efficaces pour atteindre les objectifs du développement durable ! Une société sobre, épanouissante, vivante et égalitaire pour tous quel que soit son lieu de naissance et de vie !

Nous sommes à votre écoute pour répondre à vos besoins, vos envies et construire ensemble les bases d'un nouveau monde.

# Notre organisme de formation

Les premières expériences d'e-graine dans la formation professionnelle débutent en 2011. Puis en 2018, il est décidé de développer l'offre de formation pour participer au développement des compétences des salariés du mouvement associatif e-graine.

Ainsi, depuis 2018, l'Union des associations e-graine a consacré une bonne dose d'énergie pour concevoir et expérimenter des formations diverses, en s'entourant d'une équipe de formateurs experts dans leur domaine et proches de nos valeurs (solidarité, partage, optimisme, respect et valorisation des différences, partage, pensée non dogmatique et créativité).

Fort de ces expériences et grâce au travail d'une équipe formidable, le conseil d'administration souhaite rendre désormais accessible au plus grand nombre ces formations et ainsi contribuer à la montée en puissance d'une nouvelle société de la résilience.

**9,2 / 10**

**Taux de satisfaction  
des stagiaires**



**176**

**stagiaires**



**Une équipe de**

**12 formateurs  
experts**

**21**

**sessions de  
formation**

# Nous avons le plaisir de vous proposer des formations autour de trois thématiques

## Les métiers de demain

Devenir guide  
composteur  
P.11

Devenir éducateur à  
la citoyenneté mondiale  
P.12

Devenir éducateur  
aux migrations  
P.13

Animer une exposition  
sur le thème des  
migrations  
P.14

De futures formations émergerons de l'évolution de notre société

## Le management des organisation de l'ESS

Construire sa stratégie  
autour des 5 éléments  
p16

Comprendre le  
modèle économique  
P.17

Elaborer une  
stratégie  
commerciale pour  
développer  
l'impact sociétal de  
son projet  
P.19

Mieux se connaître  
pour mieux travailler  
ensemble grâce au  
MBTI  
P.20

Ajuster sa posture  
managériale  
P.21

Initiation à la  
mesure d'impact  
social au sein  
d'une structure de  
l'ESS  
P.22

Accueil de tous-tes  
et mixité  
P.23

Prévenir et prendre  
soin du conflit pour  
une meilleure  
coopération  
P.24

La gestion de projet  
c'est accessible !  
Approche de suivi de  
projet adapté  
P.25

La recherche de  
financement  
P.26

Ces formations ont pour but de vous appuyer dans le fonctionnement de vos structures

## Processus coopératif et outils d'intelligence collective

Gamification  
découverte, principes et  
mise en application  
P.28

Animer des démarches  
de participation  
citoyenne  
P.29

Appréhender  
l'interculturalité en  
milieu professionnel  
P.30

Animer une démarche  
de co-responsabilité  
pour mieux vivre  
ensemble : *Facilitateur  
spiral*  
P.31

Initiation à la maturité  
coopérative  
P.32

Processus coopératif  
pour améliorer  
l'accompagnement  
des personnes  
accueillies  
P.33

Favoriser l'agilité  
de la posture d'animation  
P.34

Les gestes professionnels  
de l'animation :  
Une formation à travers  
l'analyse de pratiques  
P.35

Développer ses compétences  
coopératives et intégrer un  
nouvel environnement de  
travail  
P.36

Animer une assemblée  
générale et vos réunions de  
travail avec des outils  
d'intelligence collective  
P.37

Communication  
non-violente  
P.38

Favoriser à la  
participation :  
Posture et outils  
d'animation  
P.39

Favoriser le  
développement du  
pouvoir d'agir  
des personnes et  
des collectifs  
P.40

Créer un lien, faciliter les interactions entre les individus, apporter une dimension ludique à son projet, vous y trouverez les clés pour faciliter l'avancement de vos projet

Vous trouverez les modalités d'inscriptions en dernière page de ce catalogue.

## Notre méthode pédagogique

Nos formations reposent sur des méthodes de pédagogie active, c'est-à-dire que nos formateurs utilisent des techniques d'animation interactives et ludiques. Chaque stagiaire devient acteur de la dynamique de groupe. Nos formateurs veillent à préserver un cadre bienveillant entre les participants, à susciter la réflexion et à fluidifier les échanges.

## Nos locaux

Notre siège social se trouve dans le 19<sup>e</sup> arrondissement de Paris, au cœur d'un écosystème d'acteurs de l'Economie Sociale et Solidaire: Lut'ESS au 204, rue de Crimée, 75019 Paris.

Les formations dispensées sont systématiquement assurées dans des locaux habilités à recevoir du public.

En fonction des exigences et des contraintes de nos commanditaires, une salle est louée par l'organisme de formation.

## Notre catalogue a nourri de nouvelles idées de formation ?

Nous pouvons vous proposer des formations sur-mesure et à proximité de votre lieu de travail.

**Contactez-nous à [formation@e-graine.org](mailto:formation@e-graine.org)**

ou retrouvez toute l'actualité de nos formations sur notre site internet :

**[www.e-graine.org](http://www.e-graine.org)**

## Depuis décembre 2020, notre organisme est certifié QUALIOPi

Cette habilitation permet aux stagiaires de notre organisme de formation de bénéficier d'une prise en charge de leur formation par un OPCO (Opérateur de Compétences - chargé de collecter, mutualiser et redistribuer les obligations financières des employeurs en matière de formation professionnelle). Les prix affichés sur ce catalogue ne prennent pas en compte cette éventuelle prise en charge. Nous avons à cœur de rendre accessible nos formations au plus grand nombre. Vous ne disposez pas de moyens de prise en charge de la formation ou identifiez un problème d'accessibilité ? N'hésitez pas à nous contacter pour trouver une solution adaptée : [formation@e-graine.org](mailto:formation@e-graine.org)

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous souhaitez plus d'informations, contactez notre référente handicap : [clemence.belguiral@e-graine.org](mailto:clemence.belguiral@e-graine.org)

# Vos formatrices et formateurs



Florence  
DELISLE-ERRARD

Diplômée d'un Master II Comptabilité Contrôle de gestion Audits - Université Paris XII et de l'école supérieure de commerce et développement 3A en analyse économique, management de projets, politiques publiques, droit du travail, droit social et ressources humaines.



Coline BERNIER

Responsable pédagogique à l'Union des associations e-graine, diplômée d'un master en coordonnateur de projet de solidarité internationale à l'IFAID, et d'un master en psychologie clinique psychanalytique et ancienne formatrice de formateur BAFA chez les Scouts et Guides de France.



Kéo DOUANG

Diplômé de l'Ecole Centrale de Paris et de HEC Paris, fort de ses 25 ans d'expériences de direction d'entreprises et de formation de cadres dirigeants, il est spécialiste de la stratégie d'entreprise pour les PME et les TPE et formateur en France et à l'international sur cette thématique depuis plusieurs années.



Charlotte CHAMBOISSIER

Diplômée de l'école de management de Grenoble, et forte d'une expertise métier de plus de 12 ans dans le secteur de l'ESS, le monde de l'édition et le service à la personne.



Gwenaëlle NOEL

Ancienne avocate du barreau de Nouméa, elle est aujourd'hui consultante en orientation professionnelle, certifiée « MBTI niveau 1 » et « MBTI & les équipes » auprès de l'OPP Paris.



Jennifer PUNDA

Consultante en Ressources Humaines et forte d'une expérience de plus de 10 ans en direction et développement des Ressources Humaines, coach depuis 5 ans et formatrice depuis 10 ans.



Hélène GUINOT

Forte d'une expérience de plusieurs années en tant que chargée de mission développement durable, elle est aujourd'hui maître composteur et consultante en gestion biodéchets.



Sophie AOUIZERATE

Diplômée en développement communautaire et d'un master «manager d'organisme socioculturel». Elle intervient depuis plus de 18 ans dans l'accompagnement d'acteurs pour co-créer des projets communs dans le domaine social, du développement territorial et de la politique de la ville.



Alexandre DUARTE

Ingénieur en sciences de l'environnement, diplômé en Game design, serious game et fort d'expériences en prototypage en Centre de Recherche Interdisciplinaire et à la « Interaction-Design Foundation ». Il est fondateur d'une agence d'expertise et de conseil en gamification.



# Vos formatrices et formateurs



**Aude  
BOURGEOIS**

Diplômée d'un master santé publique, spécialisé « promotion pour la santé et développement social », coordinatrice d'e-graine Nouvelle-Aquitaine, elle construit et met en place des projets éducatifs sur son territoire depuis 5 ans. Formée à la méthode SPIRAL par TOGETHER France, elle a pu mettre en application la méthode avec ses équipes auprès de différents publics.



**SYLVIE PAMBET  
JURATIC**

Formatrice certifiée en coaching et Team-Building, aux techniques de management "Sérénité efficacité". Formation de formateurs réalisée en 2014 autour de l'approche en gestion de conflits.



**CECILE ANSELMINO**

Formatrice en art oratoire et langage et langage corporel par l'initiation au clown-théâtre. Formatrice en animation de situation de mise en jeu du corps



**LAETITIA RULLIER**

Formatrice et professionnelle de l'économie social et solidaire expérimentée dans le domaine de la recherche et des méthodes participatives.



**EDWIDGE COMETTI**

Intervient auprès d'associations de secteur social, médico-social et de collectivités territoriales. Assistante sociale de formation, elle possède un master en sociologie appliqué à la gestion locale et s'est formé à l'approche centrée sur le développement du pouvoir d'agir en 2016. Elle accompagne, depuis une quinzaine d'années des groupes multi-acteurs (élus, techniciens, habitants, bénévoles, professionnels) sur l'élaboration de projets sociaux dans une démarche de développement social.



**SANDRA MOUNIER**

Formatrice réseau des accorderies, formée à la communication non-violente- médiation avec le processus de Marshall Rosenberg et à la gestion des conflits avec les cercles restaurants.



**TRISTANT RECHID**

Formateur et accompagnateur des structures dans leurs changements de gouvernance. Co-initiateur de l'aventure de Saillans. Conférencier. Formateur en démarche participative et gouvernance partagée.



**MALIKA ELKORD**

Formatrice certifiée en CNV, formatrice en coach-thérapie et journaliste reporter de paix. Elle aide aussi à construire une organisation humaine au travail qui mette au cœur de son action de la liberté, de la confiance, de l'autonomie et de la coopération.



**NATHALIE INGOUF**

Intervient principalement en formation continue des acteurs de l'action sociale, de l'insertion emploi du secteur associatif. Elle accompagne les professionnels dans des processus de changement et des besoins liés à l'amélioration qualitative de leur pratique. Elle a une formation universitaire en conception et animation de projets, en management d'équipe.



**Anne et Patrick BEAUVILLARD**

Cofondateurs de l'Institut des Territoires Coopératifs et 20 ans sur le terrain à accompagner des projets collectifs ont forgé leur conviction : la coopération est un levier de développement. En 2015, ils créent l'InsTerCoop pour étudier, comprendre et caractériser les ressorts et la dynamique d'un processus coopératif maîtrisé. L'InsTerCoop est désormais un centre de ressources au service du développement de ce qu'ils conceptualisent sous le terme de maturité coopérative. Ils coaniment en coopération ces 3 jours de formation.

# LES MÉTIERS DE DEMAIN

# DEVENIR

## GUIDE COMPOSTEUR

Un guide-composteur est un ambassadeur de la prévention et de la gestion de proximité des biodéchets. La formation a pour objectif de maîtriser les principes fondamentaux du compostage, d'apprendre à mobiliser et accompagner des référents de site ou des usagers des installations, d'informer et de sensibiliser différents publics et d'animer des opérations de prévention et de gestion des biodéchets

### PUBLIC ET PRE-REQUIS

Salariés souhaitant animer des opérations de compostage et transmettre leur savoir-faire.

### DATES ET LIEU

Du 26 au 29 septembre à Chenegy dans l'Aube (10)

### DUREE

3 jours + 1 jour (28 heures)

### OBJECTIFS

- Identifier les enjeux et la place de la gestion domestique des déchets.
- Identifier les solutions possibles : prévention, compostage.
- Expliquer la gestion intégrée des déchets de jardin (tonte mulching, paillage).
- Examiner le compostage en tas et en bac : principes et techniques

### CONTENUS

- Maîtriser les principes techniques et pratiques de la gestion domestique des déchets.
- Informer les différents publics et accompagner une opération de compostage partagé.
- Pratiquer le lombricompostage.
- Définir le rôle et les missions du Guide Composteur.

### METHODES PÉDAGOGIQUES

- Explicative (présentation générale des concepts et des méthodes).
- Participative (réflexions personnelles, groupe de travail, jeux éducatifs).
- Plusieurs phases d'apprentissage sont clairement identifiées : la transmission du savoir d'enseignant à l'élève, l'auto-apprentissage issu de comparaisons.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Mise en pratique à la fin de chaque module.

#### PRIX

1 120 €  
net de TVA par stagiaire

# DEVENIR

## ÉDUCATEUR À LA CITOYENNETÉ

### MONDIALE

Nous vivons dans un monde interconnecté où nos choix ont un impact sur l'ensemble du monde. Être éducateur à la citoyenneté mondiale, c'est donner l'envie à chaque individu, quel que soit son âge, de devenir acteur de la transition vers un développement durable.

C'est également favoriser le partage de savoirs (connaissances), savoir-faire (compétences) et savoir-être (attitudes) avec et entre les individus, afin qu'ils soient en capacité de faire leurs choix de façon éclairée.

#### PUBLIC ET PRE-REQUIS

Toutes personnes souhaitant renforcer leur approche pédagogique par une dimension d'appartenance à la citoyenneté mondiale.

#### DATES ET LIEU

Les 4 et 5 Octobre à Paris (75)

#### DUREE

2 jours (14 heures)

#### OBJECTIFS

- S'appropriier le concept d'éducation à la Citoyenneté Mondiale et comprendre la posture.
- S'appropriier les méthodes de pédagogie active et comprendre les mécanismes d'apprentissages de son public pour adapter sa démarche.

#### CONTENUS

- Initiation à la Citoyenneté Mondiale.
- Posture et démarche pédagogique.
- Mise en pratique et expérimentation d'outils

#### METHODES PÉDAGOGIQUES

La méthode participative est majoritairement utilisée dans cette formation (réflexions personnelles, groupe de travail, jeux éducatifs), néanmoins la méthode magistrale d'apport de connaissances et la méthode active d'expérimentation sont également utilisées. Plusieurs phases d'apprentissage sont clairement identifiées : l'auto-apprentissage issu de comparaisons, la transmission du savoir d'enseignant à stagiaire, l'apprentissage par l'expérimentation.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Mise en place d'une animation  
d'éducation à la citoyenneté mondiale.

#### PRIX

650 €  
net de TVA par stagiaire

# DEVENIR

## ÉDUCATEUR AUX MIGRATIONS

Parce que nous vivons une crise de l'accueil, que l'on n'arrive plus à se penser comme humains habitant la même planète, que les migrations s'imposent comme l'un des grands enjeux du XXI<sup>e</sup> siècle, l'éducation aux migrations exige d'être démocratisée et déployée. Cette formation a pour objectif de déconstruire les préjugés les plus communs sur les migrations. Elle vous donnera des clés de lecture de l'interculturalité dans la relation à l'Autre et mettra en avant la diversité des représentations pouvant exister sur les migrations, en créant des espaces d'échanges.

<b>PUBLIC ET PRE-REQUIS</b>	Toutes personnes souhaitant mettre en œuvre des temps éducatifs autour des migrations.
<b>DATES ET LIEU</b>	Les 22, 23, 24 Juin à Paris (75)
<b>DUREE</b>	3 jours (21 heures)

### OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de l'éducation aux migrations.
- Être en capacité de proposer et animer un temps d'éducation aux migrations.
- Adapter son animation en fonction des publics.

### CONTENUS

- Migrations et pédagogie : Appréhender la question des appartenances.
- Comprendre les enjeux de « l'éducation aux migrations ».
- Comprendre les migrations par la découverte et l'expérimentation d'outils pédagogiques.
- Posture d'animation et adaptation aux publics.

### METHODES PÉDAGOGIQUES

La méthode participative est majoritairement utilisée dans cette formation (réflexions personnelles, groupe de travail, jeux éducatifs), néanmoins la méthode magistrale d'apport de connaissances et la méthode active d'expérimentation sont également utilisées. Plusieurs phases d'apprentissage sont clairement identifiées : l'auto-apprentissage issu de comparaisons, la transmission du savoir d'enseignant à élève, l'apprentissage par l'expérimentation.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Mise en œuvre d'une animation.

#### PRIX

980 €  
net de TVA par stagiaire

# Animer une exposition

## sur LE THEME DES MIGRATIONS

Cette formation est complémentaire de l'exposition « Nous d'Ailleurs » développé par le programme Un Univers Citoyen d'e-graine

<b>PUBLIC ET PRE-REQUIS</b>	Dispositif « Nous d'ailleurs » présent sur site Animateur/Educateur/Intervenant public Avoir été en posture d'animation
<b>DATES ET LIEU</b>	En intra / nous contacter
<b>DUREE</b>	1,5 jours (10 heures)

### OBJECTIFS

- Intégrer les objectifs et la démarche pédagogique d'une exposition sur le thème des migrations
- Découvrir et Intégrer les différentes postures de l'animateur d'une exposition
- Être en capacité d'installer une exposition sur le thème des migrations
- Découvrir et s'appropriier les divers outils pédagogiques pouvant constituer l'exposition

### CONTENUS

- Savoir installer et monter l'exposition basée sur l'exemple de l'exposition « Nous d'ailleurs »
- Expérimenter un parcours de visite
- Savoir adapter l'animation de l'exposition en fonction du public
- Développement des postures d'animation Utilisation des livrets, supports
- Expérimentation des outils d'animation

### METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique sur les migrations
- Méthodes participatives : groupe de travail, jeux éducatifs
- Auto apprentissage, apprentissage par l'expérimentation

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

En continu en phase immersive et en aval  
sous forme de questionnaire d'évaluation

#### PRIX

Nous contacter

# **LE MANGEMENT DES ORGANISATIONS DE L'ESS**

# CONSTRUIRE SA STRATEGIE AUTOUR DES 5 ELEMENTS

L'avenir d'une structure se joue en grande partie sur ses capacités d'anticipation et d'innovation. Dans un contexte de mutations, d'accroissement de la complexité et des contraintes, il est indispensable d'avoir une boussole bien réglée : la stratégie. Cette formation aborde les concepts clés de la stratégie, selon une méthode pédagogique hors du commun. Elle vous donnera tous les éléments de compréhension et vous permettra de développer vos facultés de dirigeant-stratège. Venez expérimenter la pratique de votre stratégie !

**PUBLIC ET PRE-REQUIS** Toutes personnes dirigeant une association à but non lucratif, un service public, une TPE/PME ou ayant un projet à créer ou diriger ou tout particulier ayant un projet de création ou reprise d'entreprise.

**DATES ET LIEU** Les 6 et 7 septembre à Paris (75)

**DUREE** 2 jours (14 heures)

## OBJECTIFS

- Fournir aux participants une boîte de 5 outils simples et performants.
- Développer chez les participants 10 facultés-clés du dirigeant-stratège.
- Prendre de la hauteur et acquérir une vision globale.

## CONTENUS

- L'EAU : Découvrir et aimer le métier, le produit, la clientèle, l'entreprise, la démarche.
- LE FEU : Les 3 conditions clés de réussite d'un projet d'entrepreneuriat.
- LA TERRE : Le terrain, l'échiquier stratégique.
- LE BOIS : L'adéquation produit-marché.
- LE MÉTAL : La maîtrise de l'organisation et du programme action.

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- Explicative : présentation générale des concepts et des méthodes.
- Participative : réflexions personnelles, groupes de travail, jeux éducatifs, études de cas et jeux de rôles pour susciter les sensations, les émotions, les réflexions comparatives et les échanges.
- Expérimentale : Chaque participant, en individuel ou en équipe, s'engage à créer, au cours du séminaire, une stratégie d'entreprise (création, développement, sortie de crise,...) de A à Z.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation  
en fin de formation

### PRIX

650 € net de TVA par stagiaire



# CONSTRUIRE

## LE MODELE ECONOMIQUE ET SES ENJEUX BUDGETAIRES

L'enjeu de cette formation est de comprendre ce qu'est le « modèle économique » dans une organisation de l'ESS, quels sont les leviers qui peuvent influencer le modèle économique et les enjeux budgétaires qui en découlent. Vous avez tous un rôle à jouer pour que votre structure se développe et pérennise ses emplois, venez vous poser les bonnes questions sur le modèle économique et ses enjeux !

**PUBLIC ET PRE-REQUIS** Tous salariés qui souhaitent approfondir leurs connaissances sur le modèle économique de leur structure.

Aucun pré-requis n'est exigé pour suivre cette formation.

**DATES ET LIEU** Le 20 avril à Bordeaux (33) le 8 septembre à Paris (75)

**DUREE** 1 jour (7 heures)

### OBJECTIFS

- S'interroger sur son rapport à l'argent.
- Définir ce qu'est un modèle économique.
- Comprendre le modèle économique de sa structure.
- Identifier les leviers d'action pour impacter son modèle économique.

### CONTENUS

- Exercices personnels réflexifs sur le sujet.
- Liens entre projet social, activités et modèle économique.
- Notions de budget analytique et leviers d'action.
- Application personnalisée

### METHODES PÉDAGOGIQUES

Sous forme d'une formation action, alternance de théorie et de mise en application

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation  
en fin de formation

#### PRIX

325 €  
net de TVA par stagiaire

# SAVOIR CONSTRUIRE SES DEVIS ET NEGOCIER SON TARIF

La construction d'un devis est nécessaire pour concrétiser la vente de ses projets et prestations, et savoir le construire sans mésestimer ses coûts est primordial pour ne pas mettre en péril sa structure. Savoir vendre ses projets ou ses prestations, c'est aussi savoir défendre leurs prix ! A travers des mises en situation de vente, apprenez à argumenter pour vendre à un prix juste. Après cette formation, la construction de devis et la négociation tarifaire ne seront plus un frein pour développer l'activité et l'impact de votre structure !

---

<b>PUBLIC ET PRE-REQUIS</b>	Tous salariés ayant à construire des devis et souhaitant améliorer leurs compétences en négociation tarifaire  Avoir suivi la formation « modèle économique et enjeux budgétaires ».
<b>DATES ET LIEU</b>	Les 28 et 29 avril à Bordeaux (33), Les 2 et 3 novembre à Paris (75)
<b>DUREE</b>	2 jours (14 heures)

---

## OBJECTIFS

- Deviser avec stratégie selon les typologies de clients, d'activités, d'enjeux internes, externes.
- Initiation à la négociation tarifaire.

## CONTENUS

- Exercice participatif - Calcul des coûts de revient.
- Présentation de l'outillage : construction de devis.
- Apport théorique (détermination d'un prix, d'une marge, stratégie de prix différenciés).
- Mises en situation - Négocier le tarif d'une prestation et défendre une prestation.

## METHODES PÉDAGOGIQUES

Sous forme d'une formation-action, alternance de théorie et de mise en application.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation  
en fin de formation.

### PRIX

650 €  
net de TVA par stagiaire

# ELABORER UNE STRATEGIE COMMERCIALE POUR DEVELOPPER L'IMPACT SOCIÉTAL DE SON PROJET

Développer l'impact sociétal de son projet nécessite en partie de vendre largement ses prestations auprès de commanditaires ciblés. La construction d'une stratégie commerciale solide et la préparation de ses rendez-vous sont des préalables indispensables. Vous souhaitez être plus à l'aise avec la démarche de vente, vous familiarisez avec des techniques et outils, réfléchir et planifier votre stratégie pour ne pas vous épuiser et surtout échanger sur les pratiques avec d'autres professionnels, n'hésitez pas inscrivez-vous !

## PUBLIC ET PRE-REQUIS

Toutes personnes souhaitant développer l'activité de sa structure.

Maîtriser la stratégie de sa structure et avoir des connaissances sur le modèle économique de sa structure.

## DATES ET LIEU

23 et 24 aout 2022

## DUREE

2 jours (14 heures)

## OBJECTIFS

- Comprendre l'enjeu de la formalisation d'une stratégie commerciale.
- Qualifier ses cibles, organiser sa prospection, planifier un plan d'actions.
- Acquérir les bases de la technique de vente pour se sentir plus à l'aise dans la relation commerciale.

## CONTENUS

- Définir ce qu'est la stratégie commerciale.
- L'enjeu client : de la prospection à la fidélisation.
- Détailler l'ensemble des étapes de la vente.

## METHODES PÉDAGOGIQUES

Sous forme de formation action, alternance de théorie et de mise en application.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Jeux de rôles à la fin de chaque module.

### PRIX

650 €  
net de TVA par stagiaire

# MIEUX SE CONNAÎTRE

## POUR MIEUX TRAVAILER ENSEMBLE

### GRÂCE AU MBTI

La complexité et la diversité des relations humaines font de la gestion d'équipe une discipline complexe. Cette formation a vocation à permettre d'identifier ses propres fonctionnements professionnels et de comprendre ses interactions avec les autres. Le MBTI permet également de mieux appréhender les différences et les valoriser au sein d'une équipe.

<b>PUBLIC ET PRE-REQUIS</b>	Toutes personnes ayant des fonctions d'encadrement
<b>DATES ET LIEU</b>	Les 14 et 15 Juin à Bordeaux (33)
<b>DUREE</b>	1,5 jours (10 heures)

#### OBJECTIFS

- Comprendre les préférences opposées à travers 4 dimensions du fonctionnement de l'individu.
- S'auto-positionner : identifier son profil/son type MBTI.
- Mieux comprendre le fonctionnement des autres pour s'adapter.
- Décoder les relations interpersonnelles au sein d'un groupe.
- Améliorer la coopération et la synergie d'équipe.

#### CONTENUS

- 1ère dimension : « D'où tirez-vous votre énergie ? » : Extraverti /Introverti.
- 2e dimension : « Comment collectez-vous l'information ? » Sensation/Intuition.
- 3e dimension : « Comment prenez-vous vos décisions ? » Pensée/Sentiment.
- 4e dimension : « Comment j'organise mon temps ? » Jugement/Perception.
- Validation des types apparents.
- Analyser la table des types.
- La dynamique du type.
- Le style de leadership et la communication.
- Débriefing général.

#### METHODES PÉDAGOGIQUES

- Sous forme explicative (présentation générale des concepts et des méthodes).
- Participative (réflexions personnelles, groupe de travail, jeux éducatifs).
- Plusieurs phases d'apprentissage sont clairement identifiées : la transmission du savoir d'enseignant à l'élève, l'autoapprentissage issu de comparaisons.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un questionnaire de positionnement est envoyé en amont de la formation.

#### PRIX

490 €  
net de TVA par stagiaire

# AJUSTER SA POSTURE MANAGÉRIALE

Cette formation est faite pour vous, si vous souhaitez approfondir vos compétences sur l'analyse et l'intelligence de situations, renforcer vos techniques de communication verbale et non verbale et anticiper les conflits. C'est par l'intermédiaire de jeux de rôles, de simulation de réunions et d'entretiens que vous approfondirez la gestion du changement pour vous et pour vos équipes.

**PUBLIC ET PRE-REQUIS** Toutes personnes ayant pris une fonction managériale ces 12 derniers mois ou accédant dans les 3 prochains mois à une fonction managériale (hiérarchique ou fonctionnelle).

**DATES ET LIEU** Les 20 et 21 septembre à Paris (75)  
**DUREE** 2 jours (14 heures)

## OBJECTIFS

- Ajuster sa posture managériale pour faciliter la communication avec ses équipes, ses pairs, son manager.
- Favoriser l'adhésion et la performance.
- Muscler son leadership, l'analyse de situations, anticiper les conflits, gérer les situations individuelles et collectives.

## CONTENUS

- Le rôle du manager
- Un manager, des individualités.
- La communication managériale : un outil du changement.
- La communication : un outil pour faire adhérer et performer.

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- Identifier via le test PFI, son mode de fonctionnement et d'interaction sans stress et en situation de stress.
- De clarifier l'importance de la « communication managériale » quelle soit hiérarchique ou fonctionnelle.
- L'approfondissement des compétences sur l'analyse et l'intelligence de situations.
- Le renforcement des techniques de communication verbale, non verbale.
- L'anticipation des conflits et la gestion des négociations.
- Mise en pratique et jeux de rôles à partir de cas imposés ou situations apportées par l'apprenant.
- Simulation de réunions et d'entretiens individuels.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un questionnaire de positionnement est envoyé en amont de la formation

### PRIX

490 €  
net de TVA par stagiaire

# INITIATION À LA MESURE D'IMPACT SOCIAL AU SEIN D'UNE STRUCTURE DE L'ESS

Les structures de l'économie sociale et solidaire (ESS) ont deux principales sources de motivations pour mettre en place une démarche de mesure d'impact social, pour mieux guider sa stratégie et piloter ses actions et pour valoriser son travail et se développer. Cependant elles éprouvent des difficultés à s'appropriier concrètement les recommandations et les retombées éventuelles et initier la démarche avec leurs parties prenantes. Cette formation a pour but de les éclairer sur ce sujet

**PUBLIC ET PRE-REQUIS** TOUT professionnel de structures de l'ESS ou d'incubateurs de l'ESS

**DATES ET LIEU** 6 mai 2022 à Bordeaux - 7 octobre 2022 à Paris

**DUREE** 1 jour (7 heures)

## OBJECTIFS

- Avoir une vision claire de ce qu'est une stratégie en lien avec l'impact social
- Mobiliser des outils de pilotage
- Être en capacité de valoriser les actions mises en place sous l'angle de l'impact social

## CONTENUS

- Appropriation dynamique des recommandations
- Présentation des rapports de référence
- Les grandes étapes de la démarche de mesure d'impact social dans une organisation de l'ESS
- Amorcer la mise en place de la mesure d'impact via la connaissance et l'appropriation des outils et de la démarche.

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique sur les fondamentaux de la communication et de l'accueil
- Mise en pratique / Mises en situation

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un questionnaire de positionnement est envoyé en amont de la formation.

### PRIX

Inter : 325 euros par stagiaire pour la journée de formation net de TVA

# ACCUEIL DE TOUS-TES ET MIXITÉ

Savoir accueillir demande un engagement fort et n'est pas une posture "innée". L'accueil en mixité nécessite d'être questionné(e). Les dimensions d'engagement et de questionnement seront travaillées au sein de cette formation

**PUBLIC ET PRE-REQUIS** Tout salarié.e.s impliqué.e dans l'accueil au sein de sa structure. Avoir déjà des bases autour d'outils comme la Communication Non Violente et/ou la gestion des conflits vous permettra de vous sentir plus à l'aise pendant cette formation, mais ce n'est pas une condition obligatoire à votre participation.

**DATES ET LIEU** Formation Intra - nous contacter

**DUREE** 2 jours formation de présentiel + 0,5 jour (en distanciel)

## OBJECTIFS

- Travailler autour de valeurs fondamentales de mixité: lutte contre la précarité, faire société dans un contexte de mixité et donner du pouvoir d'agir.
- Donner des outils théoriques aux salariés en charge de l'accueil autour des questions de dialogue et mixité
- Favoriser la prise de conscience des positions sociales grâce aux histoires de vie individuelles (bagages culturels, éducatifs, sociaux, etc.) pour mieux faire un pas de côté.
- Comprendre les différentes formes visibles et invisibles que peuvent prendre les discriminations (sociales et de santé en particulier)
- Établir un plan d'action collectif autour des questions traitées

## CONTENUS

- Cartographie des privilèges et oppressions - défrichage des problématiques du groupe grâce au travail sur des situations déjà vécues par les membres du groupe autour des thèmes d'accueil et de la mixité.
- Sensibilisation et mesures à mettre en place pour un accueil jovial et inclusif
- Accent sur les questions de santé, de culture, de genre et/ ou de classes sociales.
- Exercices pratiques (dont Théâtre de l'Opprimé-e) pour donner à voir les privilèges invisibles identifiés et décider collectivement des actions à mener pour que ni les privilèges ni les discriminations ne nuisent à un accueil jovial et respectueux des histoires de vie de chaque personne.

## METHODES PÉDAGOGIQUES

Action, partagée entre des apports théoriques, la présentation et l'expérimentation de nouveaux outils, des temps d'échanges de pratiques entre les stagiaires.

Certain des exercices pratiques seront proposés dans l'optique qu'ils puissent être à leur tour répliqués par les participantes et participants.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un questionnaire de positionnement est envoyé en amont de la formation.

### PRIX

Formation Intra  
Nous contacter

# PRÉVENIR ET PRENDRE SOIN DU CONFLIT POUR UNE MEILLEURE COOPÉRATION

Cette formation propose de dépasser l'approche construite autour de "solutionner le conflit à tout prix". Cette formation permet à chacun d'appréhender ce processus afin de pouvoir anticiper les conflits et permettre des discussions plus pacifiées.

**PUBLIC ET PRE-REQUIS** Si vous êtes salarié-es impliqué dans un groupe de médiation/litiges au sein de votre structure, ou si vous souhaitez en savoir plus sur l'appréhension du conflit en milieu professionnel.

**DATES ET LIEU**

- 18-19/11/2022 et 10-11/03/2023  
Région Nord-Est (Lieu à déterminer)
- 25-26/11/2022 et 17-18/03/2023  
Région Sud-Est (Lieu à déterminer)
- 8-9/12/2022 et 24-25/03/2023  
Région Grand-Ouest (Lieu à déterminer)
- Formation Intra : nous contacter

**DUREE** 4 jours de formations en présentie

## OBJECTIFS

- Identifier les enjeux d'un mode de communication responsable et bienveillant
- Repérer les habitudes d'expression et d'écoute qui coupent la communication
- Choisir sur quoi je porte mon attention, repérer les jugements et les différencier des faits.
- Découvrir le rôle de médiateur pour : Favoriser un mode de communication constructif et collaboratif dans la réalité de nos environnements.
- Préserver votre neutralité dans des situations de tensions relationnelles.

## CONTENUS

- Place centrale de l'intention et de l'attention
- Fonctions constitutives et vitales de nos émotions
- L'écoute empathique
- Savoir formuler un feed back
- La pratique de la médiation

## METHODES PÉDAGOGIQUES

Certains exercices reviendront tout au long des 4 journées, dans le but d'acquérir une fluidité particulièrement nécessaire dans le cadre de tensions, conflits ou médiation.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis / exercices de mise en situation - Questionnaire d'évaluation en fin de formation

### PRIX

Intra - Nous contacter  
Inter : 1575 € net de TVA  
par stagiaire



## LA GESTION DE PROJET, C'EST ACCESSIBLE !

### APPROCHE DE SUIVI DE PROJET ADAPTÉ

Cette formation propose de développer les compétences des personnes en charge de la gestion de projet et de faciliter la compréhension à la fois de la construction budgétaire, la recherche de financement et le suivi du projet.

**PUBLIC ET PRE-REQUIS** vous êtes salarié-e référent-e d'un projet au sein de votre structure, ou vous souhaitez le devenir à terme ou bien encore si vous êtes tout simplement intéressé-e par ces questions.

**DATES ET LIEU** Formation intra nous contacter  
31 mai (18h -21h) ou 2 avril (9h-12h)  
21 & 22 octobre (10h-18h; 09h-17h) à Paris

**DUREE** 4 jours de formations en présentie

### OBJECTIFS

- Aborder l'ensemble des facettes liées à la gestion de projets et creuser ces sujets
- Offrir une formation adaptée à votre structure et déconstruire les représentations liées à cette gestion
- Appréhender l'ensemble des étapes de la gestion de projet, et vous les approprier

### CONTENUS

- Concevoir et démarrer un projet afin de répondre à ses besoins, tout en délimitant tout le périmètre (cycle du, objectifs, résultats, moyens, mise en œuvre)
- La construction budgétaire : traduire en chiffres le projet esquissé
- Faire financer son projet : focus sur la réponse aux appels à projets
- Suivre et adapter son projet au contexte et à la vie de sa structure

### METHODES PÉDAGOGIQUES

Expérimenter la méthodologie de formation > Partagée entre des apports théoriques, la présentation et l'expérimentation de nouveaux outils, des temps d'échanges de pratiques entre les stagiaires.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Des temps de mises en pratiques avec des exercices

#### PRIX

Inter : 700 € par stagiaire net de TVA  
Intra : nous contacter

## LA RECHERCHE DE FINANCEMENT

La recherche de financements : réponse aux appels à projets, dossiers de présentation et argumentaire, financements privés ... : comment pérenniser l'activité associative ?

**PUBLIC ET PRE-REQUIS** vous êtes salarié-e référent-e d'un projet au sein de votre structure, ou vous souhaitez le devenir à terme ou bien encore si vous êtes tout simplement intéressé-e par ces questions.

**DATES ET LIEU** Formation intra - nous contacter  
Formation Inter : 31 mai (18h - 21h)  
ou 2 avril (09h -12h) pour la session distancielle,  
07 et 08 octobre (10h -18h / 09h -17h) en présentiel à Paris

**DUREE** 3h en distanciel + 2 jours en présentiel

### OBJECTIFS

- Connaître et comprendre les principales sources de financement associatives et leurs différences
- Connaître les outils de recherche de financement et les appliquer aux différents financeurs
- Présenter sa structure de manière convaincante et adapter votre discours en fonction des financeurs

### CONTENUS

Module 1 en distanciel : Introduction, panorama des financeurs et logique de veille

- Journée en présentiel :
- Argumentaire et préparation de rdvs
- Découverte et approfondissements des différents types de financements au sein d'une association et stratégies adaptées à chacun :
- CAF
- Ressources propres et campagnes de dons
- Financements publics et collectivités territoriales mécénat

### METHODES PÉDAGOGIQUES

- Expérimenter la méthodologie de formation
- Action, partagée entre des apports théoriques, la présentation et l'expérimentation de nouveaux outils, des temps d'échanges de pratiques entre les stagiaires.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Des temps de mises en pratiques avec des exercices

#### PRIX

Inter : 700 € par stagiaire net de TVA  
Intra : nous contacter

**PROCESSUS  
COOPÉRATIF ET  
OUTILS  
D'INTELLIGENCE  
COLLECTIVE**

# GAMIFICATION

## DÉCOUVERTE, PRINCIPES ET MISE EN APPLICATION

Tout le monde joue ! La gamification repose sur la prédisposition naturelle de l'être humain au jeu afin de favoriser l'attention, la fidélité, l'engagement...

Cette technique consiste à appliquer des mécanismes de jeux à un processus, une application, une situation, afin d'atteindre des objectifs spécifiques. Elle vise en priorité à engager l'humain sur la durée, essentiellement pour fidéliser, motiver, former, impliquer, challenger et récompenser.

### PUBLIC ET PRE-REQUIS

Toutes personnes impliquées dans une démarche de conduite du changement et plus largement intéressées par les méthodes ludiques appliquées à l'environnement professionnel et/ou ayant un intérêt pour les démarches créatives centrées sur l'humain.

**DATES ET LIEU** Les 27 et 28 avril en distanciel  
Les 8 et 9 décembre à Paris (75)

**DUREE** 2 jours (14 heures)

### OBJECTIFS

- Comprendre la notion de gamification et ses principaux mécanismes.
- Pouvoir proposer des méthodes et pistes d'amélioration pour développer l'engagement et la participation.
- Aptitude à mener un atelier de création et de conception faisant appel à des ressorts ludiques.

### CONTENUS

- Gamification : définition.
- Gamification : concepts théoriques et méthodes.
- Idéation et conception.
- Mise en pratique et cadrage.

### METHODES PÉDAGOGIQUES

- Approche théorique et approche « learning by doing » avec mise en pratique des notions.
- Visio-conférence.
- Diaporama.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Quizz en ligne.

#### PRIX

540 €  
net de TVA par stagiaire

# Animer des démarches de participation citoyenne

Les démarches de concertation deviennent de plus en plus présentes, notamment depuis la loi sur le dialogue environnemental qui oblige la mise en place d'actions de concertation dans des cadres précis. Pourtant, toutes les démarches ne se ressemblent pas et ne laissent pas la place à la participation des citoyens. e-graine conçoit des démarches participatives et de concertation comme un processus permettant une construction collective entre acteurs d'un territoire grâce à l'échange, la réflexion, le débat et la coopération.

## **PUBLIC ET PRE-REQUIS**

Animateurs, chargés de projets, chargés de territoire en situation d'animer des démarches de mobilisation/ participation citoyenne,  
Pas de pré-requis indispensables, mais il est intéressant d'avoir déjà mené des projets de terrain.

**DATES ET LIEU** Les 16 et 17 mai à Paris (75)  
En intra - nous contacter

**DUREE** 2 jours (14 heures)

## **OBJECTIFS**

- S'appropriier le contexte historique et légal
- Comprendre les principes d'action de la méthodologie de projet participatif
- S'appropriier la méthodologie d'une démarche de participation citoyenne et la confronter aux expériences.
- Expérimenter des méthodes et outils..

## **CONTENUS**

- Le contexte de la participation citoyenne : les dispositifs et repères légaux.
- La coopération et les différents points de vue.
- Outils et pratiques : la méthodologie de projet participatif.
- Le positionnement de l'animateur dans un projet participatif

## **METHODES PÉDAGOGIQUES**

- Méthode participative : atelier de mise en application ludique, expérimentation.
- Apports didactiques, échanges collectifs, atelier d'élaboration théorique.

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Questionnaire d'évaluation en fin de formation.

### **PRIX**

650 € net de TVA par stagiaire

# APPRÉHENDER L'INTERCULTURALITÉ EN MILIEU PROFESSIONNEL

La rencontre interculturelle implique inévitablement 2 individus : l'autre et moi. Avant de comprendre qui est l'autre, il est essentiel de comprendre ce que nous sommes et en quoi notre identité influence notre perception de l'autre. Ainsi, notre formation vous donnera les clés de compréhension des enjeux de l'interculturalité liées à votre cadre professionnel : Favoriser des relations de confiance et faciliter la communication.

Vous déjouerez les pièges des stéréotypes et préjugés et éviterez ainsi les tensions culturelles potentielles. Vous apprendrez à vous « décentrer » et à porter un autre regard sur votre propre culture et celle de vos interlocuteurs pour favoriser la coopération.

**PUBLIC ET PRE-REQUIS** Toutes personnes en situation d'interculturalité dans l'exercice de leurs fonctions.

**DATES ET LIEU** Les 16 et 17 mai à novembre (75)

**DUREE** 2 jours (14 heures)

## OBJECTIFS

- Être en mesure de prendre en compte les biais interculturels dans le contexte professionnel pour favoriser la coopération.

## CONTENUS

- Comprendre le mécanisme de préjugés et prendre conscience de l'impact des stéréotypes et préjugés dans nos relations à l'autre.
- Questionner la notion d'identité multiple.
- Appréhender les impacts de l'interculturalité dans les rencontres et dans le milieu professionnel.
- Découvrir des outils permettant de sortir de l'incompréhension interculturelle et de favoriser la coopération.

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- La méthode participative est majoritairement utilisée dans cette formation (réflexions personnelles, groupe de travail, jeux éducatifs), néanmoins la méthode magistrale d'apport de connaissances et la méthode active d'expérimentation sont également utilisées. Plusieurs phases d'apprentissage sont clairement identifiées : l'auto-apprentissage issu de comparaisons, la transmission du savoir d'enseignant à stagiaire, l'apprentissage par l'expérimentation.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Jeux de rôles et mise en situation

### PRIX

650 € net de TVA par stagiaire

# ANIMER

## UNE DÉMARCHE DE CO RESPONSABILITÉ POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE : FACILITATEUR SPIRAL

Dans une optique d'amélioration du cadre de vie et plus largement de prise en compte des objectifs de développement durable, de nombreux projets se développent pour accompagner les citoyens à « changer de comportement » pour un futur souhaitable. Les accompagnements s'opèrent de façon individuels ou collectifs et les méthodes ne permettent pas toujours d'inclure la réalité du collectif. Le conseil de l'Europe dans ce cadre a mis en place une démarche en 2000 appelée SPIRAL. Nous proposons de vous faire découvrir cette démarche afin d'inspirer de nouvelles méthodes de concertation réellement inclusives à destination des professionnels de l'action sociale ou des élus afin d'améliorer le bien-être de tous.

**PUBLIC ET PRE-REQUIS** animateurs, chargés de projets en situation d'animer des projets d'accompagnement de citoyens

**DATES ET LIEU** 3 et 4 février à Bordeaux (33)  
10 et 11 mai à Bordeaux (33)

**DUREE** 2 jours (14 heures)

### OBJECTIFS

- Comprendre et s'appropriier le concept de co-responsabilité.
- Connaître le cadre méthodologique du concept d'éco-responsabilité.
- Concevoir et adapter
- une démarche de co-responsabilité à son environnement

### CONTENUS

- Appropriation du cadre méthodologique de la démarche de co-responsabilité.
- Construire une plateforme multi acteurs homogène.
- Faire émerger au sein d'un groupe des objectifs de progrès commun.
- Révéler les capacités individuelles pour définir la co-responsabilité du groupe.
- Outils et méthodes d'animation de la co-définition des critères de bien-être et mal-être d'un groupe.

### METHODES PÉDAGOGIQUES

- Sous forme d'une formation-action, alternance de théorie et de mise en application.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Jeux de rôles et mise en situation.

#### PRIX

650 € net de TVA par stagiaire

# INITIATION À LA MATURITÉ COOPÉRATIVE

3 jours pour s'initier au concept de maturité coopérative et découvrir les 12 principes d'action de la coopération

**PUBLIC ET PRE-REQUIS** Pour tout salarié(e) ayant envie d'apprendre, de développer ses compétences coopératives, de travailler son geste coopératif, à travers une formation qui fait une grande place au retour d'expériences et à la confrontation à sa propre pratique.

**DATES ET LIEU** Les 2, 3 et 4 Mars 2022 à Paris (75),  
Les 22, 23 et 24 Juin 2022 à Paris (75),  
Les 23, 24 et 25 Novembre 2022 Paris (75)

**DUREE** 3 jours (14 heures)

## OBJECTIFS

- Comprendre la différence entre coopérer et collaborer.
- Mobiliser de nouvelles ressources pour saisir les signaux faibles et accéder à la compréhension humaine des situations.
- Relier les niveaux individuels, collectifs et territoriaux, inhérents à chaque situation.
- Discerner les différentes logiques à l'œuvre dans un collectif, en lien avec les 12 principes d'action de la coopération.

## CONTENUS

- S'approprier la méthodologie pour développer « la compréhension humaine ».
- S'approprier les 9 temps du processus coopératif.
- Comprendre les 12 principes d'action de la coopération.
- Accéder aux signaux faibles et l'implicite : le temps du « dans » (expérimentation).
- Mise en action : mettre en œuvre ses projets.

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- Mise en situation active et en réflexivité.
- Appropriation par l'expérience, des savoir-faire et savoir être nécessaires au passage à l'action.
- À partir de l'expérience des participants :
- Alternance séquences d'apports théoriques et pratiques de l'InsTerCoop, échange de pratiques entre les participants, séquences d'expérimentation et de co-développement pour ancrer les apprentissages.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Jeux de rôles et mise en situation.

### PRIX

1 320 € net de TVA par stagiaire  
nous contacter si vous êtes un  
particulier



# PROCESSUS COOPÉRATIF POUR AMÉLIORER L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES ACCUEILLIES

32 h de formation en sessions pour co-construire de nouvelles relations professionnelles et de nouveaux fonctionnements pour améliorer l'accompagnement des personnes.

<b>PUBLIC ET PRE-REQUIS</b>	Pas de pré requis – l'ensemble du personnel d'un établissement peut suivre cette formation
<b>DATES ET LIEU</b>	Formation INTRA - nous contacter
<b>DUREE</b>	32 heures

## OBJECTIFS

- Prendre une distance avec ses habitudes de fonctionnement pour se (re)connecter à sa motivation profonde.
- Partager ses ressources et vivre de nouvelles façons de fonctionner ensemble via des espaces d'échanges sécurisant.
- Ouvrir ses réflexions en les partageant avec les autres professionnels.
- S'engager collectivement dans la mise en pratique d'une organisation coopérative dans l'intérêt.

## CONTENUS

- Savoir objectiver les habitudes de fonctionnement.
- Permettre de redonner du sens à l'action.
- Identifier les facteurs clés du processus coopératif.
- S'approprier la méthodologie à partir de sa pratique et en communication avec les autres.
- Comprendre l'engagement collectif et savoir le mettre en pratique.

## METHODES PÉDAGOGIQUES

Mise en situation active et en réflexivité.

Appropriation par l'expérience, des savoir-faire et savoir-être nécessaires au passage à l'action.

A partir de l'expérience des participants :

- Alternance séquences d'apports théoriques et pratiques (Démarche appreciative)
- Echanges de pratiques entre les participants
- Séquences d'expérimentation et de co-développement pour ancrer les apprentissages.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Auto-évaluation en continu  
Évaluation de fin de stage  
Évaluation à froid (voir livret d'accueil)

### PRIX

Nous contacter

# FAVORISER L'AGILITÉ DE LA POSTURE D'ANIMATION

Animer un groupe est tout un art qui demande l'ajustement de la posture en fonction du public concerné, et l'adaptation à toute situation qui se présente. Comment favoriser l'agilité dans la mise en actes du discours théorique, en utilisant les variables humaines et contextuelles comme des atouts ?

Cette formation vise à renforcer la position interne et la posture externe de l'intervenant, en s'appuyant sur la palette d'outils du clown-théâtre, soit l'art de l'improvisation permanente. Le jeu comme axe de travail au service de l'animation : pour ne pas perdre son fil...ni son auditoire !

---

<b>PUBLIC ET PRE-REQUIS</b>	Animateur/Educateur/Intervenant public. Pas de pré-requis sauf d'avoir été en posture d'animation
<b>DATES ET LIEU</b>	Les 6 et 7 juillet à Captieux (33) Les 26 et 27 octobre à Captieux (33)
<b>DUREE</b>	2 jours (14 heures)

---

## OBJECTIFS

- Adapter sa posture pour une approche participative de l'animation
- Intégrer les imprévus comme des opportunités pour l'animation
- Mobiliser l'état de jeu
- Maîtriser les savoirs- être clés de l'orateur
- Pratiquer l'écoute-active

## CONTENUS

- Développer la conscience corporelle et respiratoire
- Expérimenter la mise en jeu du corps et de la voie
- Intégrer le vide comme partenaire de jeu
- S'exercer au lâcher-prise des habitus académiques et formels
- Utiliser le ridicule comme une force OU déjouer la peur du ridicule
- Augmenter son charisme
- Imposer l'environnement comme espace scénique
- Placer l'imaginaire comme outil de communication
- Repérer ses forces et faiblesses oratoires
- Mise en situation : simulation d'animation : Inconfortables/déstabilisantes

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique de la figure clownesque et des axes de travail
- Création d'un cadre sécurisant en faveur de l'expérientiel : pratique de l'improvisation individuelle et collective
- Accompagnement vocal/stimulation individualisé et collectif, en temps réel, pendant improvisations
- Permettre l'éveil du joueur en corps et en mots Révéler l'écriture individuelle et collective de l'expérience vécue

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

En continu en phase immersive et en aval  
sous forme de questionnaire d'évaluation

### PRIX

590 € par stagiaire

# LES GESTES PROFESSIONNELS DE L'ANIMATION : UNE FORMATION À TRAVERS L'ANALYSE DE PRATIQUES

Nous proposons aux professionnel·les de l'animation et en charge de la coordination de structures associatives un temps dédié de formation autour de leurs gestes et postures professionnels de l'animation, et ce à travers l'outil de l'analyse de leurs pratiques. Cette formation vise à ajuster ou modifier la pratique professionnelle.

**PUBLIC ET PRE-REQUIS** La formation s'adresse aux salarié·es ayant une pratique d'animation et en charge de la coordination au sein de leur structure

**DATES ET LIEU** Formation Intra - nous contacter

**DUREE** 4 demies-journées (21 heures)

## OBJECTIFS

- Développer des gestes professionnels de l'animation
- Bénéficier d'outils et d'apports pour mettre en œuvre ces gestes professionnels adéquats avec des bénévoles de tous horizons,
- Bénéficier d'outils et d'apports pour mettre en œuvre des processus collaboratifs pour aider les bénévoles à prendre et trouver leur place,
- Développer des éléments réguliers d'évaluation pour aider à la solidité du travail
- Développer son expertise avec ses pair-es

## CONTENUS

- Les fondamentaux de la relation : les 3 intelligences, la boussole du sens
- Comprendre les représentations du métier
- Les stades de développement des équipes
- Le repérage des émotions, l'apprentissage d'une communication bienveillante
- Éléments d'analyse transactionnelle
- Les outils de l'animation collective participative
- Les relations avec les équipes bénévoles et partenariales

## METHODES PÉDAGOGIQUES

Partant d'une situation concrète ou d'un ensemble de problèmes soulevés par les participantes, la formatrice conduit les stagiaires à analyser leurs pratiques et à construire des procédures pour la faire évoluer. Des apports théoriques ponctuels sont donnés selon les modules abordés. Cette modalité pédagogique favorise la montée en compétences individuelle par l'échange entre pairs, la création de bonnes pratiques appropriables et diffusables dans les structures d'appartenance des stagiaires, l'inscription dans la durée des compétences acquises et des outils utilisés.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis existants avant l'inscription définitive.

Analyse des pratiques professionnelles.

Bilan collectif après chaque demi-journée

### PRIX

700 € par stagiaire

# Développer ses compétences coopératives et intégrer un nouvel environnement de travail

Cette formation a pour objectif de faciliter les coopérations au sein des équipes et de permettre une appropriation des compétences essentielles à l'intégration en équipe, particulièrement dans le cadre d'un nouvel environnement de travail

**PUBLIC ET PRE-REQUIS**      Animateur/Educateur/Intervenant public  
Pas de pré-requis sauf d'avoir été en posture d'animation

**DATES ET LIEU**              Formation Intra :  
Nous consulter - [formation@e-graine.org](mailto:formation@e-graine.org)

**DUREE**                         3 jours en collectif et 1 jours sur site

## OBJECTIFS

- Adapter sa posture pour une coopération facilitée en équipe
- Comprendre son rôle dans le cadre d'une mission de mobilisation et de facilitation de l'engagement
- Développer ses savoir être dans la découverte d'un nouvel environnement
- Maîtriser les outils clés de l'animation et de l'accueil

## CONTENUS

- Développer la communication interne et externe
- Les principes de l'accueil
- L'utilisation des outils de communication
- La prise de recul et la compréhension globale des situations
- Le développement du pouvoir d'agir
- Les outils du pouvoir d'agir

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique sur les fondamentaux de la communication et de l'accueil
- Mise en pratique / Mises en situation

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

En continu en phase immersive et en aval  
sous forme de questionnaire d'évaluation

### PRIX

A déterminer en fonction  
du groupe  
et du lieu (nous contacter)

# ANIMER VOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET VOS RÉUNIONS DE TRAVAIL AVEC DES OUTILS D'INTELLIGENCE COLLECTIVE

Une formation pour mieux comprendre et s'approprier les outils d'animation de l'intelligence collective et répondre aux questions : Quelles postures d'animation ? Comment organiser et animer une réunion pour trouver une place équitable dans la construction d'un objet commun?

<b>PUBLIC ET PRE-REQUIS</b>	Si vous êtes salarié-e, investi dans l'animation d'une assemblée générale ou la coordination de réunions de travail.
<b>DATES ET LIEU</b>	Formation Intra- nous contacter
<b>DUREE</b>	4 jours de formation en présentiel, pour une formation en résidence 2 modules de 2 jours à +3 mois d'intervalle, pour vous laisser le temps d'expérimenter

## OBJECTIFS

- Pratiquer autour de la qualité d'écoute et de la communication dans le groupe
- Expérimenter un cadre propice à la confiance et à l'authenticité
- Comprendre des mécanismes qui permettent de mobiliser la créativité, de sortir des sempiternels débats, pour produire de l'intelligence collective
- Savoir choisir ou concevoir, sur cette base, des outils et méthodes adaptées
- Vous mettre en situation d'animation dans un cadre sécurisé
- Travailler sur sa posture d'animateur
- Sentir par l'expérimentation les changements de posture auxquels ces pratiques collaboratives nous invitent
- S'initier au processus sociocratique de la décision par consentement

## CONTENUS

- Outils d'intelligence collective
- Construction d'une AG avec des outils d'Intelligence Collective.
- Analyse des animations
- Approfondissement des postures d'animation.

## METHODES PÉDAGOGIQUES

Une formation pragmatique et concrète mettant en œuvre les outils d'intelligence collective, offrant ainsi aux participant-es un terrain d'expérimentation sécurisé. Une part essentielle est laissée à la mise en situation réelle durant le stage, l'échange de pratique et l'analyse de votre contexte local.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis / exercices de mise en situation - Questionnaire d'évaluation en fin de formation

### PRIX

Nous contacter

# COMMUNICATION NON-VIOLENTE

Éviter la non communication, le renfermement sur soi, l'incompréhension issues de mauvaises interprétations et des jugements. Il s'agira de travailler les situations duales et collectives en abordant les notions de communication bienveillante mais aussi de gestion des conflits.

**PUBLIC ET PRE-REQUIS** Salarié-es impliqué-e dans l'accueil au sein de votre structure ou si vous souhaitez en savoir plus sur la CNV afin d'améliorer vos relations avec les autres membres de votre structure. Vous êtes curieux-se et souhaitez réinvestir le contenu de cette formation au sein de votre équipe

**DATES ET LIEU**

- 25 & 26 mars à Paris
- 6 et 7 mai à Paris
- Formation Intra – nous contacter

**DUREE** 4 jours de formations

## OBJECTIFS

- S'exercer à un autre mode d'expression : passer du « tu » au « je »
- Repérer les conditionnements de langage
- Transformer les jugements en l'expression de besoins non satisfaits
- Apprendre à mieux se connaître en clarifiant ce qui se passe à l'intérieur de soi en termes de sentiments et besoins
- Expérimenter l'écoute et la reformulation, en allant à l'essentiel
- Exprimer des demandes claires et concrètes
- Apprendre à exprimer et reconnaître ce qui va bien et ce qui ne va pas

## CONTENUS

- Premières notions de CNV de Marshall Rosenberg : Observation, Sentiment, Besoin, Demande
- Le tour des sentiments
- Parler de soi à la première personne - le message « je »
- Comment entrer en contact avec l'autre
- Formes d'écoute et écoute empathique

## METHODES PÉDAGOGIQUES

Action partagée entre des apports théoriques, la présentation et l'expérimentation de nouveaux outils, des temps d'échanges de pratiques entre les stagiaires

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis / exercices de mise en situation - Questionnaire d'évaluation en fin de formation

### PRIX

- Intra : nous contacter
- Inter : 1400 € par stagiaire net de TVA

---

# FAVORISER À LA PARTICIPATION : POSTURE ET OUTILS D'ANIMATION

Une formation qui se vit par le corps, les émotions, le théâtre pour découvrir des techniques d'animation (de réunion, de moments collectifs et conviviaux) améliorer la communication en interne de votre structure.

---

**PUBLIC ET PRE-REQUIS** Si vous êtes un salarié-e impliqué-e et que vous animez régulièrement des temps communs/collectifs au sein de votre structure. Si vous êtes curieux-se et souhaitez réinvestir les acquis de cette formation au service de votre structure, association.

**DATES ET LIEU** Formation Intra – nous contacter

**DUREE** 2 jours de formation

---

## OBJECTIFS

- Travailler sa posture d'animation
- Acquérir des outils et techniques d'animation de réunion, d'animation de groupe et de communication
- Bénéficier de l'approche et savoir-faire d'Ébullition autour des techniques d'animation et de régulation de réunion ou d'autres moments collectifs pour être en mesure de s'écouter, débattre, délibérer, décider, s'organiser.

## CONTENUS

- En cours de construction avec les formatrices

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthodes interactives de l'éducation populaire qui favorisent l'implication de tous et toutes.
- La construction des savoirs est collective et participative.
- Apport d'éclairages conceptuels, historiques et sociologiques afin de mettre en perspective les réflexions et les échanges.
- Mises en situation et du théâtre forum pour prendre du recul, analyser les pratiques et tester des pistes d'actions adaptées au contexte.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Être en capacité d'animer une réunion ou un temps collectif
- Communiquer de façon plus fluide et efficace au sein de votre collectif

### PRIX

PRIX Formation intra - nous contacter

# FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT DU POUVOIR D'AGIR DES PERSONNES ET DES COLLECTIFS.

De quoi parle t-on quand on parle de développement du pouvoir d'agir ? comment le favorise-on ? quelles en sont les conditions ? Une formation pour comprendre et développer le pouvoir d'agir.

**PUBLIC ET PRE-REQUIS** Si vous êtes un salarié-e impliquée et que vous animez régulièrement des temps communs/collectifs au sein de votre structure. Si vous êtes curieux-se et souhaitez réinvestir les acquis de cette formation au service de votre structure, association.

**DATES ET LIEU** Formation Intra – nous contacter

**DUREE** 2 jours de formation

## OBJECTIFS

- Connaître les fondements et principes de l'approche DPA PC et s'approprier les points d'appui méthodologiques à partir d'expérimentations concrètes.
- S'entraîner à utiliser le modèle en 4 axes de Yann Le Bossé avec des collectifs
- Repérer les conditions à créer pour soutenir l'élaboration d'une décision collective aider un groupe à co-construire, à conduire et évaluer un projet collectif
- Apprendre à introduire une démarche d'action conscientisante à chaq

## CONTENUS

- Clarifications apportées sur différents thèmes en lien avec le DPA, formulation collective de repères pour la pratique
- Présentation de l'approche : fondements, principes, spécificités par rapport à d'autres concepts relatifs,
- Travail en sous-groupe animée par une formatrice en prenant appui sur une situation problème proposée par les participants ; travail sur la poste requise pour favoriser le DPA-PC
- Séquences d'action conscientisante : quels sont les apprentissages, comment s'en saisir dans votre structure ?

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- Rappel du contexte et base théorique
- Travaux en sousgroupes sur des thèmes ou situations qui semblent essentiels à explorer aux participant-es
- Utilisation de méthodes créatives différentes selon les thèmes : photolangage, photomontages, métaplans, scénario du pire etc

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis / exercices de mise en situation - Questionnaire d'évaluation en fin de formation

### PRIX

PRIX Formation intra - nous contacter



# Comment s'inscrire ?

La démarche administrative tout au long de la formation

## Pré-formation

1 / Remplissez le bulletin d'inscription en ligne ou contacter le service formation : [formation@e-graine.org](mailto:formation@e-graine.org)

2 / Signez et renvoyez la proposition de devis qui vous a été envoyée. Votre inscription ne vous sera confirmée qu'une fois le devis signé.

3 / Envoyez votre demande de prise en charge auprès de votre OPCO (Opérateur de compétences en charge de collecter et financer la formation professionnelle).

4 / Signez et renvoyez la convention de formation qui vous a été envoyée.

5 / Renvoyez le questionnaire pré-formation rempli par le stagiaire.

6 / Une convocation sera envoyée directement au stagiaire.

Cette dernière précisera les horaires, le lieu et les informations repas & hébergement. Le stagiaire recevra avant la formation le livret d'accueil et le règlement intérieur.

## Pendant la formation

7 / Le stagiaire se rend sur le lieu de la formation avec sa convocation.

8 / Une évaluation des acquis du stagiaire sera effectuée par le formateur en début et fin de formation.

9 / Les supports pédagogiques seront remis aux stagiaires pendant ou à la fin de la formation en fonction de l'intérêt pédagogique.

## Post formation

10 / A la fin de la formation, le stagiaire et le commanditaire seront invités à remplir un questionnaire de satisfaction.

11 / A l'issue de la formation, une attestation de fin de formation, la copie de la feuille d'émargement, un bilan de formation et la facture seront transmises au commanditaire.

## Vous souhaitez



Obtenir des informations supplémentaires sur l'offre de formation



Programmer une session de formation en intra (destinée uniquement à vos salariés)



Vérifier la disponibilité d'une formation sur d'autres dates que celles indiquées sur le catalogue...

Contactez notre service formation : [formation@e-graine.org](mailto:formation@e-graine.org)