

# LA MAISON DES ALTERNATIVES - CAFÉ ASSOCIATIF

## PROGRAMME D'AVRIL À SEPTEMBRE 2018

La programmation est co-construite progressivement avec vous (sympathisants, adhérents et partenaires du territoire), n'hésitez pas à nous contacter.

D'autres dates à venir sur le site [www.lamaisondesalternatives.org](http://www.lamaisondesalternatives.org)

### TOUS LES MERCREDIS À PARTIR DE 17 H : RENCONTRE AU CAFÉ

Se rencontrer, échanger, partager une expérience ou un savoir-faire... Venez passer un moment simple et convivial dans un lieu intergénérationnel et ouvert à tous.

### LE 2È MERCREDI DU MOIS : RENCONTRE-DÉCOUVERTE E-GRAINE AUTOUR D'UN REPAS PARTAGÉ

11 avril, en mai, date décalée au jeudi 10 mai (férié) avec un pique-nique, 13 juin, 11 juillet  
À partir de 18h30, rejoignez-nous pour en savoir plus sur les projets e-graine en cours autour d'un repas partagé. L'occasion d'apporter une spécialité salée ou sucrée de votre choix.

### 1 FOIS PAR MOIS : THÉÂTRE DANS LA GRANGE (OUVERTURE DU CAFÉ DÈS 19H).

Un rendez-vous culturel dans le cadre atypique de la grange aménagée (participation libre).



**Mercredi 23 mai : Do It Yourself – Le grand Tuto de la Vie -**  
20h. (Durée : 1h10)  
*de Catherine Bussière et Luc Lemonon (avec le soutien de la compagnie FMR)*

En moins d'une décennie, les tutoriels, ont investi tous les domaines de la vie via internet et les réseaux sociaux. Véritable alternative à la société de consommation, le « Faire soi-même » (de l'anglais « Do It Yourself ou DIY) prône ainsi l'initiative, l'autonomie, mais aussi et

surtout le partage. Et si à travers, ces vidéos, ces posts, likes, tweets... Nous ne cherchions qu'une voie vers le bonheur, vers son bonheur...

**Mardi 12 juin : Spectacle de la Compagnie Miettes de vie -** 20h. (Durée : 1h15)

*Théâtre amateur de St-Mards-en-Othe*

D'après le texte de Denise Bonal, « Les pas perdus ». Lieu des aurevoirs et des adieux, lieu de toutes les interrogations et de tous les espoirs, lieu des larmes chaudes et des mains jointes, voici la gare ! Voici la gare où passent des femmes et des hommes pressés, des familles électriques, des errants, des fantômes du monde entier... Voici la gare !

### VACANCES SCOLAIRES ET 1 DIMANCHE PAR MOIS : CAFÉS DES FAMILLES

Une journée ou un après-midi convivial et familial avec des animations parents-enfants, des contes, un spectacle... (participation libre)

**Mercredi 25 avril : « Jeux en famille »** en partenariat avec la Ludothèque itinérante La Trottinette. Venez découvrir des jeux d'extérieur originaux et des jeux en bois pour tous les âges ! De 14h à 17h.

**Dimanche 20 mai : « Contes dans la grange »** avec Yara Lune, conteuse, clown et danseuse. Des récits extraordinaires et espiègles à travers lesquels Yara fera voyager grands et petits. À partir de 15h.

**Dimanche 17 juin : Journée « Cultivez le bien-être en famille ».** 2è édition de cette journée conviviale avec des activités parents-enfants, des animations ludiques et créatives, des espaces de détente, des rencontres-échanges pour les parents...

Au programme : Quiz Jardin et Alimentation autour des 5 sens, espace ludothèque avec jeux en bois, ateliers parents-enfants autour du bien-être... De 10h à 18h.

Programme détaillé à venir sur [www.lamaisondesalternatives.org](http://www.lamaisondesalternatives.org)

### ÉVÉNEMENTS

**Week-end du 13 / 14 juillet : Fête Comme à La Maison – 5ème édition**

Les concerts dans la grange, les bons petits plats locaux et de saison, les ateliers de savoir faire, les animations et les jeux pour tous, la Maison des Alternatives est mise en son et en lumière pour ses portes ouvertes... Programme détaillé à venir.

**Juillet /Août : Exposition estivale du projet « A quoi rêve le pays d'Othe? »**

Les lavoirs du pays d'Othe seront animés cet été. Le projet « A quoi rêve le pays d'Othe? » mené par les associations e-graine et F.M.R vous proposent une exposition photographique pensée comme un parcours à travers le temps et l'espace.

Une frise chronologique de près de 200 portraits des habitants du pays d'Othe répartie sur le circuit des lavoirs du pays d'Othe vous permettra de découvrir le visage du territoire à chaque âge de la vie... Des mini-événements artistiques seront proposés ponctuellement autour des sites de l'exposition pour animer cette initiative locale.

Plus d'informations sur le site [www.revesdupaysdothe.fr](http://www.revesdupaysdothe.fr) - [contact@revesdupaysdothe.fr](mailto:contact@revesdupaysdothe.fr)

**Week-end du 22 / 23 septembre : Micro-festival : « A quoi rêve le pays d'Othe? »**

Durant plusieurs mois, l'association e-graine et F.M.R sont allés à la rencontre des habitants du pays d'Othe pour récolter les rêves. Ces rêves ont été confiés à des artistes du territoire qui vous proposent tout au long de ce week-end de les ramener dans le monde réel sous diverses formes artistiques (danse, chant, théâtre, arts plastiques...).

Chaque micro-spectacle dure 15 min maximum, pour 15 personnes dans 15 m2 réparti sur l'ensemble de la maison des alternatives. Vous pourrez ainsi déambuler sur ce site original pour aller à la rencontre de chacun de ces univers inspirants et découvrir les artistes locaux.

Billetterie, buvette et petite restauration sur place.

AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT.
18 Rencontre au café	2 Rencontre au café	6 Rencontre au café	<b>TOUT LE MOIS</b> Exposition « À quoi rêve le pays d'Othe »	<b>TOUT LE MOIS</b> Exposition « À quoi rêve le pays d'Othe »	5 Rencontre au café
25 Jeux en famille (café des familles)	9 Rencontre au café	12 Spectacle de la compagnie Miettes de vie (Théâtre)	4 Rencontre au café	1 Rencontre au café	12 Rencontre au café
	10 Repas rencontre/découverte d'e-graine	13 Repas rencontre/découverte d'e-graine	11 Repas rencontre/découverte d'e-graine	8 Rencontre au café	19 Rencontre au café
	16 Rencontre au café	17 Cultivez le bien-être en famille (café des familles)	13-14 Fête comme à la maison (événement)	22 Rencontre au café	<b>22-23</b> Micro-festival « À quoi rêve le pays d'Othe » (événement)
	20 Contes dans la grange (café des familles)	20 Rencontre au café	18 Rencontre au café	29 Rencontre au café	26 Rencontre au café
	23 Do It Yourself - Le grand Tuto de la vie (Théâtre)	27 Rencontre au café	25 Rencontre au café		
	30 Rencontre au café				

## LA MAISON DES ALTERNATIVES ?

Située à Chenegy dans le Pays d'Othe, la Maison des Alternatives est lieu citoyen développé par l'association e-graine Grand-Est. Au sein d'un ancien corps de ferme daté du XVII<sup>e</sup> siècle, le **café associatif propose un espace ouvert et convivial avec des activités variées** pour permettre au plus grand nombre de se rencontrer, d'apprendre et d'échanger.



RETROUVEZ NOS ACTUS ET LA PROGRAMMATION SUR :

[www.lamaisondesalternatives.org](http://www.lamaisondesalternatives.org)



@lamaisondesalternatives

# PROGRAMME AVRIL - SEPTEMBRE 2018

ANIMATIONS  
FAMILLES



THÉÂTRE, CONTES,  
EXPOSITIONS, MUSIQUE

RENCONTRES,  
ÉVÉNEMENTS



**CAFÉ ASSOCIATIF**  
MAISON DES ALTERNATIVES

2 rue des fourmis  
10190 Chenegy

[contact@lamaisondesalternatives.org](mailto:contact@lamaisondesalternatives.org)



Un projet du mouvement

e-graine

[WWW.E-GRAINE.ORG](http://WWW.E-GRAINE.ORG)